MERKBLATT

Nach der Operation

Verhalten in den ersten Wochen, Kontrolltermine und Narbenpflege auf einen Blick.

Die ersten Tage

Nach der Operation bleiben Sie je nach Eingriff ambulant oder eine bis zwei Nächte in der Klinik. Das Team kontrolliert Wunden, Kreislauf und Schmerzen und erklärt Ihnen, wie Sie sich zu Hause verhalten. Planen Sie eine Begleitperson für die Heimreise und die ersten Tage ein.

Die ersten Wochen

- **Körperliche Schonung:** kein schweres Heben, kein Sport, bis Ihre Ärztin oder Ihr Arzt es erlaubt
- Nach einer Brustoperation den Stütz-BH oder die verordnete Kompression so lange tragen, wie angegeben
- Wunden sauber und trocken halten, Verbände und Pflaster nach Anweisung wechseln
- Verordnete Medikamente wie vorgesehen einnehmen
- Auf Rauchen und Alkohol verzichten, das unterstützt die Wundheilung
- Mit Rückreise und Flügen vorher Rücksprache halten

Kontrolltermine

Eine erste Kontrolle erfolgt in der Regel nach etwa 10 bis 14 Tagen, zum Beispiel bei Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt. Weitere Kontrollen richten sich nach dem Eingriff. Bei Implantaten sind regelmäßige Kontrollen auch langfristig sinnvoll. Heben Sie den Implantatpass gut auf.

Narbenpflege

Eine Narbe reift über Monate. Eine Narbenbehandlung, zum Beispiel mit Silikonpflaster oder -gel, Massage und Sonnenschutz, kann den Heilungsverlauf unterstützen. Welche Pflege für Sie passt und ab wann sie beginnt, besprechen Sie mit der Ärztin oder dem Arzt.

Wann Sie sich melden sollten

Melden Sie sich bitte umgehend bei der Klinik oder bei uns, wenn Sie Fieber, zunehmende Schmerzen, starke Schwellung, Rötung, Wärme, auffällige Sekretion, Atemnot oder eine deutliche Asymmetrie bemerken. Bei akuten Beschwerden suchen Sie bitte sofort ärztliche Hilfe auf, in Deutschland über den Notruf 112 oder die nächste Notaufnahme.

Notizen für Ihre Kontrollen

Datum der Operation: _____ Operateurin / Operateur: _____ Klinik: _____ Erste Kontrolle am: _____ Implantatpass vorhanden: ja / nein Fragen für die Kontrolle: _____

Ihr nächster Schritt

Senden Sie uns Ihre Fotos verschlüsselt über www.brust-op.com oder wählen Sie einen Rückruf-Termin. Oder rufen Sie uns an: **07161 304 8150**, Mo bis Do 8 bis 19 Uhr, Fr 8 bis 16:30 Uhr.

Allgemeine Informationen. Sie ersetzen weder die ärztliche Aufklärung noch ein persönliches Beratungsgespräch. Im Zweifel gelten die Anweisungen Ihrer Ärztin oder Ihres Arztes und der Klinik.