



INFOBLATT

Eigenfett-Brustvergrößerung

Allgemeine Informationen zu Eigenfett-Brustvergrößerung, zusammengestellt von

CZ-Wellmed.

So funktioniert das Verfahren

Zuerst wird mit einer feinen Kanüle Fett aus einer Körperregion wie Bauch, Hüfte oder Oberschenkel entnommen. Das Fett wird gereinigt und in kleinen Portionen in die Brust eingebracht. So entstehen nur kleine Einstichnarben. Die Methode kann auch zum Ausgleich von Asymmetrien oder zur Nachmodellierung nach anderen Operationen genutzt werden.

Für wen kommt Eigenfett in Frage?

- Sie wünschen eine moderate Vergrößerung und eine natürliche Form ohne Fremdmaterial.
- Sie haben genügend eigenes Fett an einer Entnahmestelle.
- Ihre Brusthaut ist ausreichend elastisch. Bei deutlichem Hautüberschuss ist eine Straffung nötig.

Für eine starke Vergrößerung oder bei sehr schlanker Figur ist die Methode weniger geeignet. Dann sind Implantate die bessere Wahl. Beides lässt sich auch kombinieren, siehe Hybrid-Brustvergrößerung.

Grenzen und realistische Erwartungen

Nicht das gesamte eingespritzte Fett wächst an. Ein Teil wird in den ersten Monaten abgebaut, deshalb ist das Endergebnis erst nach einigen Monaten beurteilbar und manchmal ist eine zweite Sitzung sinnvoll. Die Menge pro Sitzung ist begrenzt, weil das Gewebe das Fett versorgen muss.

Mögliche Risiken

Es gelten die allgemeinen Operationsrisiken wie Blutergüsse, Schwellungen und Infektionen. Bei Eigenfett kommen hinzu: Fettgewebsuntergang (Fettnekrosen), Ölzysten und Verkalkungen, die bei Brustuntersuchungen auffallen und abgeklärt werden müssen, sowie Dellen oder Unregelmäßigkeiten an der Entnahmestelle. Teilen Sie Ihrer Frauenärztin oder Ihrem Frauenarzt und dem Mammografiezentrum mit, dass Eigenfett eingesetzt wurde.

Nachsorge

An der Entnahmestelle tragen Sie einige Wochen Kompressionswäsche. Direkter Druck auf die Brust, zum Beispiel durch enge BHs mit Bügeln, sollte in der Heilungsphase vermieden werden. Sport und körperliche

Belastung nehmen Sie nach Anweisung der Ärztin oder des Arztes langsam wieder auf. Starke Gewichtsveränderungen können das Ergebnis beeinflussen.

Ihr nächster Schritt

Senden Sie uns Ihre Fotos verschlüsselt über www.brust-op.com oder wählen Sie einen Rückruf-Termin. Oder rufen Sie uns an: **07161 304 8150**, Mo bis Do 8 bis 19 Uhr, Fr 8 bis 16:30 Uhr.

Allgemeine Informationen. Sie ersetzen weder die ärztliche Aufklärung noch ein persönliches Beratungsgespräch. Im Zweifel gelten die Anweisungen Ihrer Ärztin oder Ihres Arztes und der Klinik.