CHECKLISTE

Vorbereitung und Reise

Alles Wichtige vor Ihrer Operation in Tschechien zum Abhaken.

Dokumente

- Personalausweis oder Reisepass
- Krankenversicherungskarte und gegebenenfalls Auslandskrankenschein
- Ihre Termin- und Preisbestätigung und der OP-Vermittlungsauftrag
- Aktuelle Medikamentenliste, Allergien, Vorbefunde und Arztbriefe

Gesundheit vor der Reise

- Brustuntersuchung beim Frauenarzt, bei Vorbelastung nach ärztlichem Rat auch Ultraschall oder Mammografie
- Einnahme von Blutverdünnern, Schmerzmitteln wie ASS oder Ibuprofen und Nahrungsergänzungsmitteln vorher mit der Ärztin oder dem Arzt klären
- Rauchen und Alkohol rechtzeitig vor der Operation einstellen, wie von der Klinik empfohlen
- Bei Erkältung, Fieber oder Infekten melden Sie sich bitte vorher bei uns
- Nüchternheit und weitere Vorgaben der Klinik genau beachten

Packliste

- Bequeme Kleidung zum Vorderverschluss oder zum Knöpfen
- Bademantel, Hausschuhe, Kulturbeutel
- Ladegerät, Kopfhörer, Lektüre
- Stütz-BH oder Kompression nur, wenn die Klinik dies verlangt oder empfiehlt
- Persönliche Medikamente in der Originalverpackung

Reise und Unterkunft

- Begleitperson für Heimreise und erste Tage einplanen
- Rückreise nicht selbst fahren, Anreise und Rückreise rechtzeitig buchen
- Unterkunft für Sie und Ihre Begleitung rechtzeitig reservieren
- Bargeld und Karte für kleine Ausgaben vor Ort bereithalten

Kontakt

Bei Fragen erreichen Sie uns Mo bis Do 8 bis 19 Uhr, Fr 8 bis 16:30 Uhr, Sa 12 bis 14 Uhr unter 07161 304 8150, auch per WhatsApp.

Ihr nächster Schritt

Senden Sie uns Ihre Fotos verschlüsselt über www.brust-op.com oder wählen Sie einen Rückruf-Termin. Oder rufen Sie uns an: **07161 304 8150**, Mo bis Do 8 bis 19 Uhr, Fr 8 bis 16:30 Uhr.

Allgemeine Informationen. Sie ersetzen weder die ärztliche Aufklärung noch ein persönliches Beratungsgespräch. Im Zweifel gelten die Anweisungen Ihrer Ärztin oder Ihres Arztes und der Klinik.