



CZ-Wellmed

— BRUSTCHIRURGIE —

PATIENTENINFORMATION

# Brust-OPs in Tschechien

Methoden, Ablauf und Preise: alles, was Sie vor Ihrer Entscheidung wissen sollten. Persönlich, sachlich, ohne Druck.

---

**07161 304 8150**

Persönliche Beratung

**Mo bis Do 8 bis 19 Uhr**

Fr 8 bis 16:30 Uhr · Sa 12 bis 14 Uhr

**[www.brust-op.com](http://www.brust-op.com)**

Stand: Oktober 2026

WILLKOMMEN BEI CZ-WELLMED

# Eine Entscheidung in **Ihrem** Tempo

Eine Brustoperation ist eine persönliche Entscheidung. Diese Broschüre gibt Ihnen einen ruhigen Überblick, ohne Druck und ohne Versprechen.

PERSÖNLICH FÜR SIE DA



## Natalie Sarah Plitt

Seit 27 Jahren begleiten wir Patientinnen und Patienten zu ästhetischen Operationen bei Fachärztinnen und Fachärzten für Plastische Chirurgie in ausgewählten Kliniken in Tschechien und der Slowakei, von der ersten Frage bis zur Nachsorge, durchgehend auf Deutsch.

Wir sind Vermittler, keine Klinik. Untersuchung, Aufklärung und Operation übernehmen die Ärztinnen und Ärzte der Partnerkliniken. Wir organisieren Termin, Ablauf und Reise und bleiben danach für Sie da.

### Persönlich

Eine feste Ansprechperson, vor, während und nach der Operation.

### Transparent

Ein individuelles Angebot anhand Ihrer Fotos, nach ärztlicher Einschätzung.

### Deutschsprachig

Beratung, Organisation und Begleitung auf Deutsch, auch nach der OP.

## Für wen kommt eine Brust-OP in Frage?

Die Gründe sind individuell: Volumen, Form, Symmetrie, Beschwerden durch große Brüste oder der Wunsch nach einem veränderten Körpergefühl. Entscheidend ist, dass der Wunsch von Ihnen selbst kommt und Sie realistische Erwartungen mit der Ärztin oder dem Arzt abstimmen.

### GUTE VORAUSSETZUNGEN

- Sie sind volljährig und gesund
- Ihr Gewicht ist stabil
- Sie haben realistische Erwartungen
- Die Familienplanung ist abgeschlossen (ideal, nicht Pflicht)
- Sie können auf Rauchen verzichten

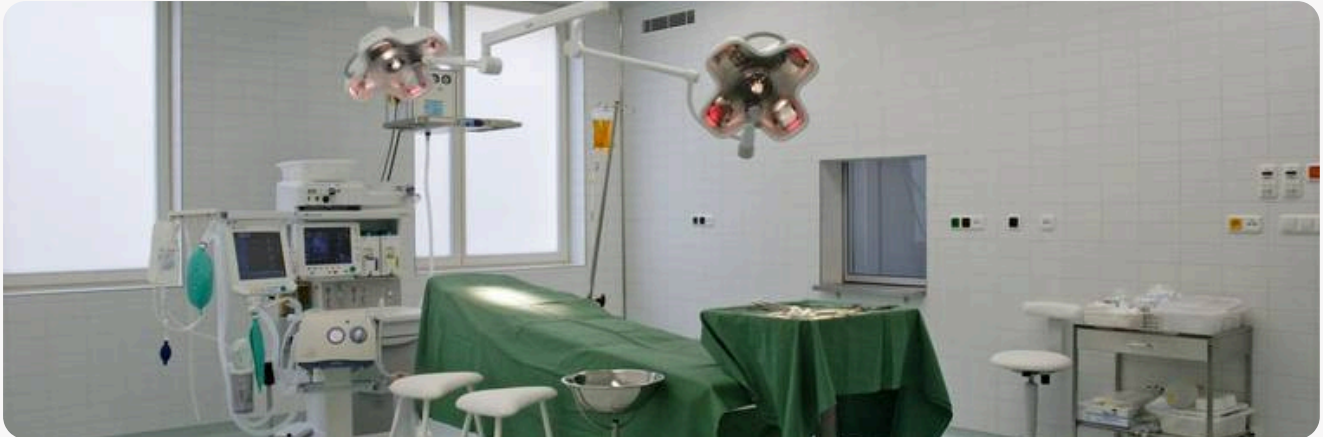
### WENIGER GEEIGNET, WENN

- Sie unter 18 Jahre alt sind
- Ihre letzte Vollnarkose weniger als acht Wochen zurückliegt
- eine akute Infektion oder Erkrankung besteht
- Sie schwanger sind oder stillen
- Vorerkrankungen nicht abgeklärt sind

DIE EINGRIFFE

# Brust-OPs im Überblick

Welche Technik für Sie in Frage kommt, entscheidet die Ärztin oder der Arzt nach der Untersuchung.



## Brustvergrößerung

Mit Silikongel-Implantaten hinter Brustgewebe oder Brustmuskel. Für Volumenaufbau, Ausgleich einer Asymmetrie oder verlorenes Volumen nach Schwangerschaft oder Gewichtsverlust.

## Bruststraffung

Überschüssige Haut wird entfernt, die Brustwarze höher gesetzt und die Brust neu geformt. Bei fehlendem Volumen mit Implantat.

## Brustverkleinerung

Verringert Gewicht und Größe der Brust. Häufige Gründe sind Rücken-, Nacken- und Schulterschmerzen oder Hautprobleme.

## Eigenfett und Hybrid

Fett wird abgesaugt, aufbereitet und in die Brust eingebracht, auch in Kombination mit Implantaten (Hybrid).

## Implantatwechsel

Wechsel oder Entfernung von Implantaten, auch en bloc, auf Wunsch mit Straffung.

## Weitere Korrekturen

Brustwarzenkorrektur, Brustfehlbildungen und Gynäkomastie (Brust beim Mann).

## METHODEN

# Methoden im Überblick

Wege zu mehr Volumen und stabilerer Form. Jede Methode hat Vorteile, Grenzen und eigene Risiken.

| METHODE                       | PRINZIP                                                                | GUT ZU WISSEN                                                                                   |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Silikonimplantat</b>       | Implantat hinter Brustdrüse oder Muskel, rund oder anatomisch          | Planbares Volumen. Implantate halten nicht ein Leben lang, regelmäßige Kontrollen.              |
| <b>Eigenfett</b>              | Fettabsaugung, Aufbereitung, Einspritzen in die Brust                  | Moderate Vergrößerung bis etwa eine Körbchengröße. Ein Teil des Fetts wird abgebaut.            |
| <b>Hybrid</b>                 | Implantat plus Eigenfett-Transfer                                      | Kontur und Übergang am oberen Brustpol. Zusätzliche Fettentnahme, längere OP.                   |
| <b>Mia Femtech / Preservé</b> | Implantat über kleinen Schnitt, Tasche mit aufblasbarem Ballon geformt | Mia etwa eine Körbchengröße, Preservé bis etwa zwei. Datenlage begrenzt, nicht in jeder Klinik. |
| <b>Innerer BH (Netz)</b>      | Netz stützt Gewebe oder Implantat von innen                            | Bei schwachem Gewebe oder Implantatwechsel erwogen. Kein Standard, Mehrkosten, begrenzte Daten. |

## Implantate: Form, Größe, Lage

Standardfüllung ist kohäsives Silikongel. Es gibt runde und anatomische (tropfenförmige) Formen, niedrige bis hohe Profile und Volumina von etwa 100 bis 800 ml, meist 180 bis 400 ml. Als grober Anhaltspunkt für eine Körbchengröße mehr gelten etwa 270 bis 300 ml. Die passende Größe hängt von Brustbreite, Hautmantel, Schulterbreite und Statur ab. Eine Veränderung um mehr als zwei Körbchengrößen im ersten Eingriff wird meist nicht empfohlen. Nach der Operation erhalten Sie einen Implantatpass mit Hersteller und Seriennummer.

### Schnittführung

Meist in der Unterbrustfalte, alternativ über den Warzenhof oder in der Achsel.

### Lage des Implantats

Unter dem Brustmuskel, über dem Muskel oder unter der Muskelhülle (subfaszial).

## IMPLANTATE

# Brustimplantate im Überblick

Implantat ist nicht gleich Implantat. Füllung, Form, Oberfläche, Lage und Hersteller unterscheiden sich. Das sollten Sie vor dem Beratungsgespräch wissen.

## Füllung und Form

Die Hülle besteht aus Silikon, gefüllt wird heute fast immer mit kohäsivem Silikongel: Es ist zusammenhängend, fühlt sich weich an und behält seine Form auch bei einem Hüllenschaden weitgehend. Kochsalz-Implantate werden nur noch selten eingesetzt.

Runde Implantate geben mehr Fülle im oberen Brustbereich, anatomische (tropfenförmige) folgen der natürlichen Brustform. Dazu kommen Profil, Durchmesser und Volumen. Die Auswahl treffen Sie gemeinsam mit der Operateurin oder dem Operateur, meist mit Probeimplantaten.

## Oberfläche

Glatt, mikro- oder makrotexturiert. Makrotexturierte Implantate wurden mit dem sehr seltenen Lymphom BIA-ALCL in Verbindung gebracht, bestimmte Produkte sind seit 2018/2019 vom Markt. Viele Operateure verwenden deshalb bevorzugt glatte oder fein strukturierte Oberflächen. Fragen Sie nach der Oberfläche Ihres Implantats.

## Lage und Schnittführung

- **Unter dem Brustmuskel:** weniger sichtbar und tastbar, Kapselfibrose tendenziell seltener, Heilung etwas länger.
- **Über dem Muskel:** kürzere OP und Heilung, bei wenig Eigengewebe kann das Implantat sichtbar sein.
- **Subfaszial:** auf dem Muskel unter der Muskelhülle, ein Kompromiss je nach Gewebe.
- **Schnitt:** Unterbrustfalte (bester Zugang, Narbe in der Hautfalte), Warzenhof (kann die Stillfähigkeit stärker beeinflussen) oder Achsel.

### IMPLANTATPASS UND GARANTIE

Nach der Operation erhalten Sie einen Implantatpass mit Hersteller, Typ, Größe und Seriennummer. Hersteller bieten unterschiedliche Garantieprogramme an, teils nach Registrierung. Fragen Sie vor der OP, welche Leistungen für Ihr Implantat gelten.

## Hersteller in unseren Partnerkliniken

| HERSTELLER      | HERKUNFT                    | BEKANNTE LINIEN UND MERKMALE                                                                                                           |
|-----------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Motiva</b>   | Costa Rica                  | SmoothSilk, Ergonomix: glatte Oberfläche, RFID-Chip zur Identifikation. Neuere Verfahren mit kleinem Zugang: Mia Femtech und Preservé. |
| <b>Polytech</b> | Deutschland                 | SublimeLine, B-Lite (leichtere Implantate), verschiedene Oberflächen.                                                                  |
| <b>Mentor</b>   | USA, Produktion Niederlande | MemoryGel, MemoryGel Xtra, glatt oder mikrotexturiert.                                                                                 |
| <b>Nagor</b>    | Schottland                  | Runde und anatomische Formen, verschiedene Oberflächen und Profile.                                                                    |
| <b>Arion</b>    | Frankreich                  | Silikonimplantate in verschiedenen Formen und Profilen, CE-zertifiziert.                                                               |

Welche Marke in Ihrer Klinik eingesetzt wird, nennen wir Ihnen vor der Terminbestätigung. Angaben nach Herstellerinformationen, Stand Oktober 2026, ohne Gewähr. Neu bedeutet nicht automatisch besser: Fragen Sie nach Zulassung, Studienlage und der Erfahrung Ihrer Ärztin oder Ihres Arztes mit dem Produkt.

PLANUNG

# Narkose, Aufenthalt und Erholung

Die Angaben sind Richtwerte. Den genauen Ablauf legt die Klinik mit Ihnen fest.

|                         | BRUSTVERGRÖßERUNG                                 | BRUSTSTRAFFUNG                    | BRUSTVERKLEINERUNG                          |
|-------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Narkose</b>          | Vollnarkose                                       | Vollnarkose                       | Vollnarkose                                 |
| <b>Dauer</b>            | meist 1 bis 2 Stunden                             | etwa 2 bis 3 Stunden              | etwa 2 bis 3 Stunden                        |
| <b>Klinikaufenthalt</b> | 1 bis 2 Tage                                      | 1 bis 2 Tage                      | mindestens 2 bis 3 Tage                     |
| <b>Stütz-BH</b>         | 4 bis 6 Wochen                                    | nach Anweisung,<br>mehrere Wochen | mehrere Wochen, nach<br>Anweisung           |
| <b>Fäden</b>            | selbstaflösend, Kontrolle<br>nach 10 bis 12 Tagen | nach Anweisung                    | selbstaflösend oder nach<br>10 bis 14 Tagen |
| <b>Sport</b>            | nach etwa 4 Wochen                                | mehrere Wochen<br>meiden          | nach ärztlicher Anweisung                   |

## Narben

Je nach Technik liegen Narben um den Warzenhof, senkrecht nach unten oder zusätzlich in der Unterbrustfalte. Sie sind anfangs gerötet und verblassen über etwa sechs Monate bis ein Jahr. Eine Narbenbehandlung mit Silikonpflaster oder -gel, Massage und Sonnenschutz kann den Verlauf unterstützen.

## Erholung

- Arbeitsfähig meist nach etwa 2 Wochen, schwere Arbeit meiden.
- Solarium und Sonne etwa 12 Wochen meiden, danach Sonnenschutz.
- Einen BH mit Formbügeln tragen Sie erst nach etwa drei Monaten wieder.
- Rückreise nicht selbst fahren: Begleitperson einplanen.
- Eine Krankschreibung für ästhetische Eingriffe über Landesgrenzen ist in der Regel nicht möglich, planen Sie Urlaub ein.

### Wann Sie sich melden sollten

Bei Fieber, zunehmenden Schmerzen, starker Schwellung, Rötung, Wärme, auffälliger Sekretion oder Atemnot melden Sie sich bitte umgehend bei der Klinik oder bei uns.

DER OP-TAG

# Der OP-Tag Schritt für Schritt

So läuft ein Operationstag in der Klinik meist ab. Ärztinnen, Ärzte und Pflegepersonal sprechen Deutsch oder Englisch.

1

## Ankunft und Aufnahme

Das Klinikteam prüft Unterlagen, Ausweis, Medikamentenliste und Allergien. Eine Begleitperson darf in der Regel mitkommen.

2

## Gespräch mit der Ärztin oder dem Arzt

Sie besprechen Wünsche, Planung und Risiken, stellen offene Fragen und unterschreiben die Aufklärung. Vor Ort wird der Befund noch einmal geprüft.

3

## Anästhesie und Vorbereitung

Die Anästhesie klärt Vorerkrankungen und Narkoseverlauf. Das Team markiert die Schnittführung.

4

## Die Operation

Der Eingriff findet in der Regel in Vollnarkose statt. Die Dauer hängt von der Operation ab.

5

## Aufwachphase

Das Pflegeteam überwacht Sie. Je nach Operation bleiben Sie ambulant oder ein bis zwei Nächte.

6

## Entlassung und Abschlussgespräch

Sie erhalten Unterlagen, Hinweise zu Wundpflege, Medikamenten und Kontrollen, bei Implantaten den Implantatpass.

7

## Heimreise

Planen Sie die Rückreise mit einer Begleitperson. Flüge klären Sie vorher mit der Ärztin oder dem Arzt.

NACH DER OPERATION

# Die ersten Wochen

Richtwerte für die Zeit nach einer Brust-OP. Den genauen Plan erhalten Sie von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, er gilt im Zweifel.

## Tag 1 bis 3

Ruhe, Begleitperson zu Hause, Schmerzmittel nach Plan. Verband und Stütz-BH bleiben an. Leichte Bewegung in der Wohnung ist erlaubt.

## Tag 4 bis 10

Spannungsgefühl, Schwellung und blaue Flecken sind normal und gehen zurück. Duschen meist ab dem 2. bis 3. Tag nach Anweisung der Klinik. Nicht schwer heben.

## Tag 10 bis 14

Erste Kontrolle bei Hausärztin oder Hausarzt. Fäden lösen sich meist selbst auf. Bürotätigkeit in der Regel wieder möglich.

## Woche 3 bis 6

Stütz-BH rund um die Uhr, bis die Klinik etwas anderes sagt. Kein Sport, keine Sauna, kein Solarium. Das Implantat setzt sich langsam.

## Ab Woche 6

Sport nach Freigabe, zunächst ohne Belastung der Brustmuskulatur. BH mit Bügeln meist ab dem 3. Monat.

## Nach 2 bis 3 Monaten

Das Ergebnis ist gut beurteilbar, die Narben reifen über 6 bis 12 Monate weiter. Sonnenschutz auf den Narben.

### DAS HILFT DER HEILUNG

- Verordnete Medikamente wie vorgesehen einnehmen
- Wunden sauber und trocken halten, Pflaster nach Anweisung wechseln
- Stütz-BH oder Kompression so lange tragen wie angegeben
- Auf Rauchen und Alkohol verzichten
- Rückreise und Flüge vorher mit der Ärztin oder dem Arzt abstimmen
- Narbenpflege mit Silikonpflaster oder -gel, wenn freigegeben

### Bitte sofort melden bei

Fieber, zunehmenden Schmerzen, starker Schwellung, Rötung oder Wärme, auffälliger Sekretion, Atemnot oder deutlicher Asymmetrie. Melden Sie sich bei der Klinik oder bei uns. Bei akuten Beschwerden sofort ärztliche Hilfe, in Deutschland über 112 oder die nächste Notaufnahme.

### Wir bleiben Ihre Ansprechpartnerin

Auch nach der Operation klären wir Rückfragen mit der Klinik und helfen bei Terminen für Nachkontrollen. Für mögliche Folgekosten gibt es eine Folgekostenversicherung, die Sie direkt beim Versicherer abschließen.

IHR WEG ZU UNS

# Ihr Weg zur Behandlung

In sechs Schritten von der ersten Frage bis zur Nachsorge.



## 1 · Beratung und Fotos

Ein persönliches Gespräch, auf Wunsch per Telefon oder WhatsApp. Danach senden Sie Ihre Fotos verschlüsselt über unser Formular.

## 2 · Gesundheitsbogen

Sie füllen den Gesundheitsbogen online aus. Er hilft der Ärztin oder dem Arzt bei der Einschätzung.

## 3 · Einschätzung und Angebot

Ärztinnen und Ärzte unserer Partnerkliniken beurteilen Ihre Unterlagen. Sie erhalten ein individuelles Angebot.

## 4 · OP-Vermittlungsauftrag

Mit dem Auftrag reservieren wir Ihren Termin. Wir bestätigen Termin und Preis in der Regel innerhalb von zwei bis drei Werktagen. **Hinweis zum Widerruf:** Für Verbraucher gilt ein Widerrufsrecht von 14 Tagen, das unter Voraussetzungen vorzeitig erlöschen kann. Einzelheiten in der Widerrufsbelehrung unter [www.brust-op.com/widerruf.html](http://www.brust-op.com/widerruf.html).

## 5 · Vorbereitung und Anreise

Voruntersuchung, Unterkunft und Reise. Auf Wunsch organisieren wir Zimmer und einen Abholservice.

## 6 · Operation und Nachsorge

Operation in der Klinik, danach Nachsorge. Wir bleiben Ihre Ansprechpartner.

## Fotos richtig aufnehmen

- Von vorn, seitlich und schräg fotografieren.
- Gleichmäßiges, helles Licht und ruhiger Hintergrund.
- Das Gesicht ist nicht nötig. Keine Filter, keine Bearbeitung.
- Fotos nur über unser verschlüsseltes Formular senden, nicht per E-Mail oder WhatsApp.

PREISE

# Preisübersicht Brust-OPs

Ab-Preise einschließlich Narkose, Stand Oktober 2026. Ihr Angebot erstellen wir individuell anhand Ihrer Fotos.

## Brustvergrößerung

|                                                  |            |
|--------------------------------------------------|------------|
| Eigenfett-Lipotransfer                           | ab 2.200 € |
| Eigenfett in Lokalanästhesie                     | ab 2.479 € |
| Runde Markenimplantate                           | ab 2.500 € |
| Anatomische Markenimplantate                     | ab 3.000 € |
| mit Straffung, runde oder anatomische Implantate | ab 3.200 € |
| Eigenfett und Straffung                          | ab 4.900 € |

## Straffung und Verkleinerung

|                                             |            |
|---------------------------------------------|------------|
| Straffung (Warzenhof, T-Schnitt, Lejour)    | ab 1.950 € |
| Bruststraffung                              | ab 2.100 € |
| Brustverkleinerung mit Fettabsaugung Achsel | ab 3.500 € |

## Implantatwechsel und -entfernung

|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| Entfernung en bloc / Kapsulektomie | ab 1.850 € |
| Entfernung mit Straffung           | ab 2.100 € |
| Wechsel, runde Implantate          | ab 2.600 € |
| Wechsel mit Straffung              | ab 3.300 € |
| Entfernung en bloc mit Straffung   | ab 3.600 € |

## Weitere Eingriffe und Mann

|                                           |            |
|-------------------------------------------|------------|
| Mastektomie                               | ab 2.000 € |
| Gynäkomastie, Absaugung (Lokalanästhesie) | ab 1.460 € |
| Gynäkomastie, Absaugung                   | ab 1.500 € |
| Entfernung der Brustdrüse                 | ab 1.500 € |
| Brustdrüse mit Fettabsaugung              | ab 1.750 € |

## Wichtig zu den Preisen

Die Ab-Preise verstehen sich einschließlich Narkose. Nebenkosten, zum Beispiel für den Klinikaufenthalt, kommen hinzu. Ihr Angebot wird individuell anhand Ihrer Fotos erstellt. Der verbindliche Preis steht in Ihrer Termin- und Preisbestätigung. Ästhetische Eingriffe sind in der Regel keine Kassenleistung.

## OFFEN BESPROCHEN

# Risiken und Ergebnis

Jede Operation und jede Narkose ist mit Risiken verbunden. Sie werden im Aufklärungsgespräch ausführlich besprochen und schriftlich bestätigt.

## Allgemeine Risiken

Nachblutungen, Wundinfektionen, Schwellungen, Wundheilungsstörungen, Narbenprobleme und Veränderungen der Empfindung der Brustwarzen.

### Kapselfibrose

Das Körpergewebe bildet eine Kapsel um das Implantat, die sich verhärten kann. Eine Korrektur ist möglich.

### Lage und Alterung

Verrutschen, Ruptur oder Alterung des Implantats. Nach einigen Jahren kann ein Wechsel nötig werden.

### Asymmetrie und Kontur

Unterschiede oder sichtbare Konturen, besonders bei wenig Eigengewebe.

### Selten: BIA-ALCL

Ein Lymphom der Kapsel, beschrieben vor allem bei stark texturierten Implantaten. Fragen Sie nach der Oberfläche.

## Wann sieht man das Ergebnis?

Der Verlauf ist individuell. Ein grober Rahmen:

**Erste Tage** Spannungsgefühl, Schwellung und blaue Flecken sind normal.

**Nach 10 bis 12 Tagen** Kontrolle, zum Beispiel bei der Hausärztin oder dem Hausarzt.

**Nach etwa 2 Monaten** Das Ergebnis einer Brustvergrößerung ist gut beurteilbar.

**Nach etwa 3 Monaten** BH mit Formbügeln wieder möglich.

**Nach 6 bis 12 Monaten** Narben verblassen und werden meist deutlich unauffälliger.

## Langfristig

Implantate sollten regelmäßig kontrolliert werden, auch zur Krebsvorsorge. Weisen Sie bei einer Mammografie immer auf Ihre Implantate hin. Starke Gewichtsveränderungen und Schwangerschaften können das Ergebnis verändern. Die Ergebnisse einer Operation sind individuell, Erfolge können nicht zugesichert werden.

## FRAGEN UND ANTWORTEN

# Häufige Fragen

### Brauche ich eine Begleitperson?

Bei einer Operation in Vollnarkose empfehlen wir eine Begleitperson für An- und Abreise. Auf Wunsch buchen wir eine Unterkunft für Sie beide.

### Welche Untersuchungen brauche ich vorab?

In der Regel eine internistische Untersuchung mit EKG und Laborwerten sowie die OP-Freigabe Ihrer Ärztin oder Ihres Arztes. In vielen Kliniken ist das auch vor Ort möglich.

### Kann ich nach einer Brust-OP stillen?

Bei der üblichen Technik bleibt die Stillfähigkeit bei einer Brustvergrößerung in der Regel erhalten. Bei Verkleinerung und Warzenkorrektur kann sie eingeschränkt sein. Besprechen Sie das im Vorgespräch.

### Kann ich eine Krankenkassenleistung bekommen?

Rein ästhetische Eingriffe bezahlt die Kasse in der Regel nicht. Bei starken Beschwerden fragen Sie vor der Operation Ihre Krankenkasse.

### Kann ich Termin oder Operation verschieben?

Ja, es gelten Fristen und Gebühren. Die Einzelheiten stehen in den AGB. Bitte melden Sie sich so früh wie möglich bei uns.

### Ab welchem Alter wird operiert?

Schönheitsoperationen führen unsere Partnerärzte erst ab 18 Jahren durch.

### Wie lange hält ein Brustimplantat?

Implantate halten nicht unbegrenzt. Die Haltbarkeit ist individuell, regelmäßige Kontrollen sind wichtig.

### Ihr nächster Schritt

Senden Sie uns Ihre Fotos verschlüsselt über [www.brust-op.com](http://www.brust-op.com), füllen Sie den Gesundheitsbogen aus oder wählen Sie online einen Rückruf-Termin. Oder rufen Sie uns an: **07161 304 8150**, Mo bis Do 8 bis 19 Uhr, Fr 8 bis 16:30 Uhr, Sa 12 bis 14 Uhr, auch per WhatsApp.

Allgemeine Informationen. Sie ersetzen weder die ärztliche Aufklärung noch ein persönliches Beratungsgespräch. CZ-Wellmed vermittelt Operationen auf Grundlage eines OP-Vermittlungsauftrags, die ärztlichen Leistungen erbringen die Partnerkliniken. Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Es gelten die AGB und die Widerrufsbelehrung unter [www.brust-op.com](http://www.brust-op.com). Fotos: Partnerkliniken und CZ-Wellmed.

IHR TEAM

# Wir sind für Sie da

Drei Menschen, ein Anspruch: dass Sie sich vor, während und nach der Operation gut aufgehoben fühlen. Persönlich, auf Deutsch, ohne Druck.



**Natalie Sarah Plitt**  
Inhaberin & OP-Beraterin



**Lilly Plitt**  
Patientenbetreuung & Organisation



**Christoph Pach**  
Medizinische Kommunikation & OP-Koordination

## So erreichen Sie uns

**07161 304 8150**

Telefon und WhatsApp · aus dem Ausland +49 7161 304 8150

[info@cz-wellmed.de](mailto:info@cz-wellmed.de)

[www.brust-op.com](http://www.brust-op.com) · [www.cz-wellmed.de](http://www.cz-wellmed.de)

## Beratungszeiten

Montag bis Donnerstag 8 bis 19 Uhr

Freitag 8 bis 16:30 Uhr

Samstag 12 bis 14 Uhr

## CZ-Wellmed

Natalie Sarah Plitt Services

Hochwiesenweg 17

73102 Birenbach

## Ihr nächster Schritt

Schicken Sie uns 2 bis 3 Fotos der Brust und ein paar Angaben zu Alter, Größe, Gewicht und Vorerkrankungen, verschlüsselt über [www.brust-op.com](http://www.brust-op.com) oder per WhatsApp. Sie erhalten Angebote mehrerer Fachärztinnen und Fachärzte zum Festpreis, kostenlos und unverbindlich.

Allgemeine Informationen, Stand Oktober 2026. Sie ersetzen weder die ärztliche Aufklärung noch ein persönliches Beratungsgespräch. Natalie Sarah Plitt Services (CZ-Wellmed) vermittelt Behandlungen auf Grundlage eines OP-Vermittlungsauftrags; die ärztlichen Leistungen erbringen die Partnerkliniken. Es gelten die AGB von Natalie Sarah Plitt Services.